

علامت صلیب

علامت صلیب برای ما مسیحیان نشانه عشق و محبت خدا نسبت به ما است. خدای پدر، پسر خود عیسی مسیح را بر روی صلیب برای نجات ما قربانی کرد و به این صورت به ما حیات ابدی را عطا فرمود. مسیحیان از طریق علامت صلیب ایمان خود را به خدای یکتا که پدر و پسر و روح القدس می باشد اعلام می نمایند.



(۳) و پسر



(۲) به نام پدر



(۱)



(۶) آمین.



(۵) القدس



(۴) و روح

برای کشیدن علامت صلیب ابتدا دستهایمان را در جلوی سینه به هم می چسبانیم. (۱) سپس با دست راست از پیشانی شروع کرده (۲) به طرف شکم (۳) و بعد از شانه چپ (۴) به طرف شانه راست می رویم (۵) و می گوئیم "به نام پدر و پسر و روح القدس. در آخر دستهای خود را دوباره به هم چسبانده و می گوئیم "آمین". (۶)

دعاهای روزانه مسیحیان

دعای ربانی

ای پدر ما که در آسمانی،
نام تو مقدس باد.
ملکوت تو بیاید.
اراده تو چنانکه که در آسمان است در زمین نیز کرده شود.
نان روزانه ما را امروز به ما ده
گناهان ما را ببخش، چنانکه ما نیز آنهایی را که به ما بدی نموده اند می بخشیم.
ما را از وسوسه ها دور نگه دار و از شریر رهایی ده.
زیرا که پادشاهی، قدرت و جلال تا ابدالآباد از آن توست. آمین

درود بر تو ای مریم

درود بر تو ای مریم، پر از نعمت
خدا با توست.
میان همه زنان تو خجسته هستی
و عیسی میوه درون تو خجسته هست.
ای مریم مقدس، مادر خدا
برای ما بیچارگان گناهکار
اکنون و در هنگام مرگ ما دعا کن. آمین

شکوه و جلال پر خدا

فر و شکوهمندی باد به پدر و پسر و روح القدس
چنانکه از روز نخست بوده
اکنون هم هست و همیشه تا سالهای سال خواهد بود. آمین

دعا به فرشته نگهبانمان

ای فرشته خدا که نگهبان منی
و مهر خدا مرا بتو سپرده
مرا روشن، محافظت و رهبری کن. آمین

دعا برای درگذشتگان

خداوندا، آرامش جاویدان را به تمام درگذشتگان عطا فرما
نور ابدی را بر ایشان بتابان، روانشان آسوده باد. آمین

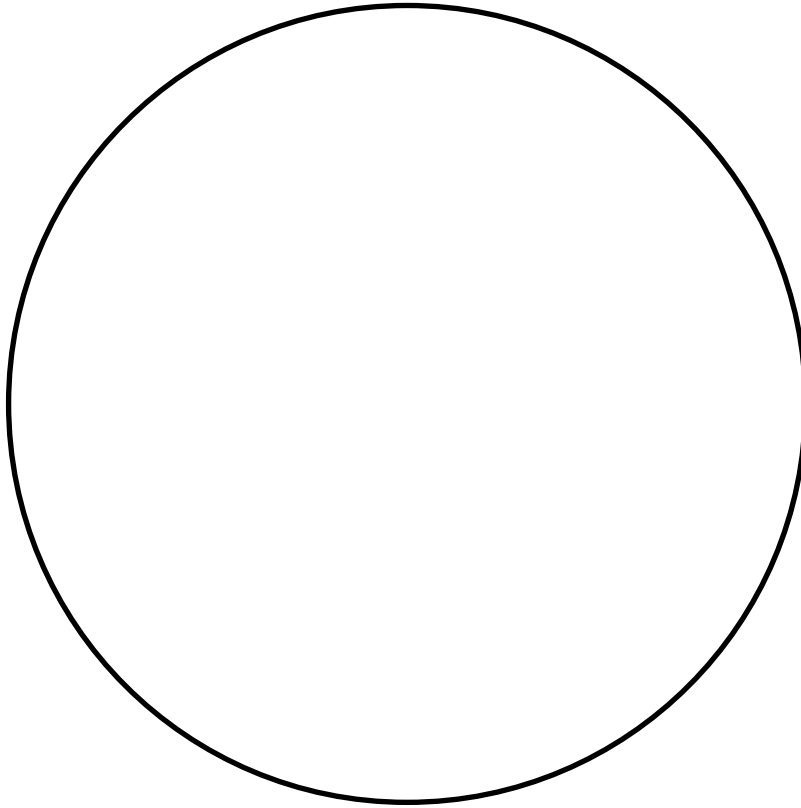
طلب بخشش و آمرزش

خداوندا، بر من رحم کن
مسیحا، بر من رحم کن
خداوندا، بر من رحم کن.



۱. خانواده ام مرا دوست دارد

عکس خانواده ام!



پدر و مادرم مرا خیلی دوست دارند و تمام روز از صبح تا شب برای خوشحالی من زحمت می کشند. پدر و مادرم به من خیلی توجه می کنند و از من مراقبت می کنند و بدین صورت من نیز محبت کردن را یاد می گیرم. منشأ محبت و دوست داشتن عشق به خدا نسبت به ماست. من هم، پدر و مادرم را دوست دارم و به انواع مختلف سعی می کنم عشق خود را نسبت به آنها نشان دهم. مثلاً:

- به گفتار آنها گوش می دهم و به آنها احترام می گذارم
- از خداوند برای آنها خوبی، سلامت و آرامش درخواست می کنم
- هر روز برای آنها دعا می کنیم.

تکلیف:

اسم من:

اسم بابام:

اسم مامان:

اسم برادرانم:

سوالات:

- پدرت عشق خود را نسبت به تو چگونه نشان می دهد؟

- مادرت محبت خود را نسبت به تو چگونه نشان می دهد؟

- پدر و مادرت چرا به تو توجه کرده و از تو مراقبت و حمایت می کنند؟

- عشق و محبت پدر و مادرت نسبت به تو از کجا سرچشمه می گیرد؟

- چرا پدر و مادرت را دوست داری؟

- عشق و محبت خود را نسبت به پدر و مادرت چگونه نشان می دهی؟

قرار:

در طول این به گفتار پدر و مادرم گوش می کنم و به این صورت عشق و محبت خود را نسبت به آنها نشان می دهم.
در خط زیر سه کار مهمی را که برای آنها انجام داده ام می نویسم:

-
-
-

دعا:

خداوندا، پدر و مادرم را محافظت کن و همیشه در کنار آنها باش. به آنها شادی ایمان و سلامتی عطا کن. آمین

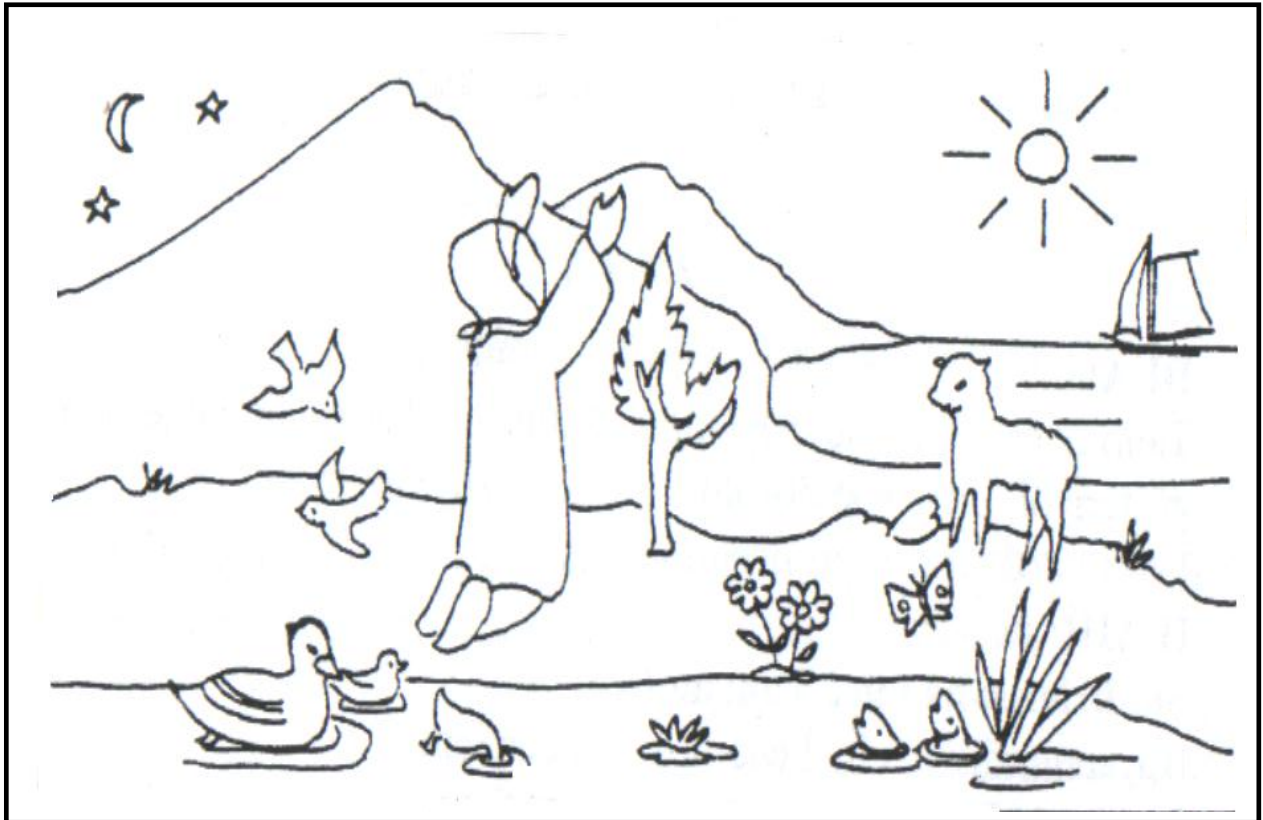
۲. خداوند مرا دوست دارد

خداوند مرا دوست دارد و به این خاطر از طریق پدر و مادرم مرا آفریده و به من حیات بخشیده است. از آنجایی که خدا به ما زندگی بخشیده است، میتوانیم خورشید، ماه، حیوانات، درختان و گلهای ... را ببینیم و صدای پرندگان را بشنویم؛ در آسمان قوس و قزح را ببینیم؛ غذا بخوریم، راه برویم، بخوابیم و استراحت کنیم، با دوستانمان بازی کنیم. خدا ما را دوست دارد و به این خاطر ما را آفریده تا تمام این چیزها را ببینیم، حس کنیم و از آنها لذت ببریم. خدا ما را شبیه به خود آفریده است، یعنی:

- به ما روح خود را داده است تا بتوانیم او را بشناسیم و به همین خاطر ذهن ما را با نور خود روشن نموده است.
- خدا عشق و محبت خود را در قلب ما گذاشته است تا بتوانیم دیگران را دوست داشته باشیم.
- خدا ما را آفریده تا یکدیگر را دوست بداریم و در شادی و خوشحالی با هم زندگی کنیم.

تکلیف:

نقاشی زیر را رنگ کن و سپس خدا را برای تمام چیزهایی که برای تو آفریده و به تو بخشیده است شکر کن.



سوالات:

- چه کسی به تو زندگی بخشیده است؟

- تمام آن چیزهایی را که می بینی و می شنوی و حس می کنی، واقعاً از طرف خدا به تو داده شده است و خدا آنها را خلق کرده است؟

- خداوند تو را چگونه آفریده است؟ به چه معنی ما شبیه به خداوند هستیم؟

- خدا چرا تو را آفریده است؟

قرار:

در طول این هفته تمام کارهای خوبی که دیگران نسبت به من انجام می دهند، تمام چیزهای زیبایی که خداوند برای من آفریده است را با دقت تماشا می کنم.
در طول این هفته خدا را برای ۵ چیز قشنگی که برای من آفریده شکر می کنم و دعای شکرگزاری را در زیر می نویسم:

دعا:

خداوند، آنچه که آفریده ای چقدر زیبا و بزرگ است. تمام این چیزها بزرگی و عظمت تو را نشان می دهد. خداوند، نام تو متبارک باد. آمین

۳. خداوند ما را بخشیده و به ما قول یک نجات دهنده را داده است.



خدا انسان ها را خیلی دوست داشت و برای آنها همه چیز را آفریده بود. دقیقاً مثل یک پدر و مادر آنها را دوست داشت و از آنها مراقبت می کرد. به آنها گفته بود که "اگر می خواهید برای همیشه در آرامش و حضور و خوشحالی زندگی کنید باید به گفتار من گوش کنید". اما آدم و حوا به او گوش ندادند و از سخنانش اطاعت نکردند و گناه کردند! به همین دلیل از او دور شدند و دوستی و محبت و صمیمیت با او را از دست دادند. نتیجه این نا اطاعتی مرگ بود. این گناه را، یعنی نا اطاعتی آدم و حوا را، گناه اصلی می نامیم.

ما نیز فرزندان آنها هستیم و در گناه بدنیا آمده ایم اما از آنجاییکه خدا محبت و مرحمت است و نمی خواهد که هیچ کدام از ما هلاک شده و ما را برای مرگ و نیستی نیافریده بود و به آنها قول داد که برای نجات همه انسانها، نجات دهنده ای را بفرستد. این نجات دهنده فرزند اوست که از مریم مقدس به دنیا آمده و نامش عیسی است.

تکلیف:

به انجیل یوحنا فصل ۳ آیه ۱۶ مراجعه کن و قسمت های خالی را پر کن.

..... دنیا را آنقدر محبت نمود که خود را فرستاد تا هر که به او

بیاورد هلاک نشود بلکه صاحب شود.

سئوالات:

• خدا به چه شکل محبت خود را به تو نشان داده است؟

.....

• خدا از انسان ها چه چیزی خواسته بود؟

.....

• آدم و حوا چطور رفتار کردند؟

.....

• نتیجه نا اطاعتی آنها چه شد؟

.....

- گناه اصلی چیست؟-----
- چرا ما در گناه به دنیا می آییم؟-----
- خدا به اجداد ما چه قولی داده بود؟-----
- چرا خدا چنین وعده ای داد؟-----

قرار:

در طول این هفته سعی می کنم سخن خدا را گوش داده و به تمام اشخاصی که هر روز با آنها ملاقات می کنم کمک کنم.

دعا:

خداوندا، از اینکه به سخنان تو گوش ندادم از تو طلب بخشش می کنم. خداوندا بر من رحم کن. آمین
 خداوندا از اینکه به سخنان پدر و مادرم گوش نداده ام طلب بخشش می کنم. (اینگ برو و از آنها معذرت بخواه و بعد از معذرت خواستن بگو "خداوندا بر من رحم کن. آمین)



۴. مژده فرشته به حضرت مریم "روح القدس بر تو نزول خواهد کرد"



مریم دختر جوانی بود که در شهر ناصره در کشور فلسطین امروزی زندگی می کرد. او خدا را خیلی دوست داشت و هر روز دعا می کرد. با خانواده و دوستانش زندگی می کرد و همیشه به سخنان خدا گوش می داد. یک روز فرشته خداوند، خود را بر مریم ظاهر کرد و به او گفت: "سلام بر تو ای مریم، پر از نعمت، خدا با توست. تو پسری به دنیا خواهی آورد و نام او را عیسی خواهی گذاشت." مریم به فرشته گفت: "من کنیز خداوند هستم. آنچه خواست خداوند است در من به انجام برسد." به این صورت پسر خدا از مریم مقدس به دنیا آمد و کلمه خدا جسم گرفت و در میان ما ساکن شد. ما مسیحیان به این حقیقت بزرگ، "راز بدن گیری" می گوییم.

تکلیف:

دعای زیر را یاد بگیر.

درود بر تو ای مریم
پر از نعمت، خدا با توست
میان همه زنان تو خجسته هستی
و عیسی میوه درون تو خجسته است.
ای مریم مقدس، مادر خدا
برای ما بیچارگان گناهکار
اکنون و در هنگام مرگ ما، دعا کن. آمین

آیا می دانستی سخنان این دعا را سه شخص مختلف گفته اند؟

- اولین شخص، فرشته خداوند است: سلام بر تو ای مریم، پر از نعمت، خدا با توست.
- دومین شخص، الیزابت است: میان همه زنان تو خجسته هستی و عیسی میوه درون تو خجسته است.
- سومین شخص، مسیحیان قرن های مختلف بوده اند: ای مریم مقدس، مادر خدا، برای ما بیچارگان گناهکار، اکنون و در هنگام مرگ ما دعا کن. آمین

سئوالات:

- حضرت مریم که بود؟

- کجا و چگونه زندگی می کرد؟

- فرشته خدا به مریم چه گفت؟

• مریم به فرشته چه جوابی داد؟

• راز بدن گیری چیست؟

قرار:

در طول این هفته به گفته های پدر و مادرم گوش کرده و از آنها اطاعت می کنم.

دعا:

هر صبح و شام دعای "درود بر تو ای مریم" را می گویم.



۵. عیسی برای ما به دنیا آمد

خدا انسانها را خیلی دوست دارد. به همین دلیل هنگامی که انسان ها گناه کردند، خدا آنها را ترک نکرد. برعکس به آنها وعده داد که برای نجات آنها، نجات دهنده ای خواهد فرستاد. این نجات دهنده پسرش عیسی بود که برای نجات انسان ها بر روی زمین آمد. عیسی در شهر بیت لحم در غاری به دنیا آمد. مادرش مریم او را در قنذاقی پیچانید و در آخوری قرار داد. مریم و شوهرش یوسف از به دنیا آمدن این بچه خیلی خوشحال بودند. هنگامی که بچه به دنیا آمد فرشتگان آسمان نیز از شادی خدا را حمد گفته و می گفتند: "در آسمان به خداوند جلال و در روی زمین به انسان هایی که او دوست دارند صلح و آرامش باد". در عین حال فرشتگان به چوپانان نیز این مژده خوب را اعلام کردند. فرشتگان به نزد چوپانان رفته و گفتند: "امروز در بیت لحم برای شما نجات دهنده ای به دنیا آمد". چوپانان از شنیدن خبر خوش به دنبال عیسی گشتند و وقتی او را پیدا کردند هدایای خود را به او تقدیم کردند.

در عین حال در آسمان نیز ستاره ای بسیار زیبا دیده شد. پادشاهان و ستاره شناسان وقتی آن ستاره را دیدند به تعقیب آن برخاسته، حرکت کردند و ستاره آن ها را به سوی عیسی هدایت کرد. وقتی به نزد عیسی رسیدند هدایای خود را به او تقدیم کردند. آنها صندوقهای خود را باز کردند و طلا، کندر و مر به عیسی تقدیم کردند.

ما مسیحیان تولد عیسی را در عید میلاد به یاد می آوریم و به خاطر این نعمت و لطف بزرگی که خدا به ما کرده، پدر آسمانی مان را شکر می گوئیم.

تکلیف:

نقاشی زیر را رنگ کن.



سئوالات:

- خدا به انسانهای گناهکار عشق خود را چگونه نمایان ساخت؟

- آیا خداوند وعده ای را که داده بود، به انجام رسانید؟

- عیسی در کجا به دنیا آمد؟

- فرشتگان وقتی عیسی به دنیا آمد، چه سرودی را سراییدند؟

- فرشتگان به شبانان چه گفتند؟

- شبانان و پادشاهان به عیسی چه چیزهایی تقدیم کردند؟

- در چه زمان تولد عیسی را جشن می گیریم؟

- خدا به چه شکلی عشق و محبت خود را به ما نشان داد؟

قرار:

من هم می خواهم در طول این هفته به عیسی هدیه ای تقدیم کنم و به همین دلیل هر روز مشق هایم را می نویسم و در خانه به مادرم کمک می کنم.

دعا:

ای عیسی مسیح، پسر خدا، برای ما دعا کن.

۶. تعمید عیسی و تعمید ما

عیسی هنگامیکه به سن سی سالگی رسید شهر خود ناصره را ترک کرد و به کنار رودخانه اردن رفت. در آنجا یحیی تعمید دهنده او را تعمید داد.

عیسی هنگامیکه از آب بیرون آمد، روح القدس به شکل کبوتری بر روی او فرود آمد و از آسمان صدایی شنیده شد که می‌گفت: "این است پسر عزیز من که از او خوشنودم".

در تعمید عیسی خدا خود را به ما آشکار می‌سازد و ما با راز سه گانگی مقدس آشنا می‌شویم. صدای خدای پدر را می‌شنویم. عیسی مسیح پسر خدا را در حال تعمید می‌بینیم و روح القدس را به صورت کبوتری که بر عیسی نزول می‌کند می‌بینیم.

این حقیقت بزرگترین راز ایمان ما می‌باشد. مسیحیان به خدای یکتا که پدر و پسر و روح القدس می‌باشد ایمان دارند. این حقیقت را راز سه گانگی مقدس می‌نامیم.

پدر و مادرت تو را نیز هنگامیکه بچه کوچکی بودی به کلیسا برده و تعمیدت داده اند. کشیش با گفتن این جمله تو را تعمید داده است: "... ، تو را بنام پدر و پسر و روح القدس تعمید می‌دهم."

با دریافت تعمید:

- به همه اعلام کردیم که به عیسی مسیح پسر خدا ایمان داریم
- گناه اصلی مان پاک شد
- به واسطه عیسی مسیح با خداوند آشتی کردیم
- فرزند خدا، برادر عیسی و معبد روح القدس گشتیم
- عضو کلیسا، یعنی خانواده عیسی شدیم و به همراه آنها بسوی پدر آسمانی مان در حرکت می‌باشیم.



علامت و نشانه مسیحیان صلیب مقدس می‌باشد که به معنای زیر است:

- + به خدای یکتا که پدر و پسر و روح القدس می‌باشد ایمان دارم
- + به پسر خدای یکتا، عیسی مسیح، که با نزول روح القدس به مریم باکره، از وی بدنیا آمد و در زمان پنطیوس پیلاتس، برای نجات ما رنج کشید و بر روی صلیب برای ما جان خود را فدا کرد و مرد و در روز سوم از مردگان قیام کرد ایمان دارم

تکلیف:

۱. نام تعمیدم: _____
۲. نام کشیشی که مرا تعمید داد: _____
۳. تاریخ و اسم کلیسایی که در آن تعمید گرفتم: _____
۴. نام پدر تعمیدی ام: _____
۵. نام مادر تعمیدی ام: _____

سوالات:

- هنگامیکه عیسی تعمید گرفت چند ساله بود؟ _____
- در کجا و چه کسی عیسی را تعمید داد؟ _____

• خدای پدر و روح القدس خود را به چه شکلی آشکار نمودند؟-----

• راز سه گانگی مقدس چیست؟-----

• با دریافت تعمید چه چیزی در زندگیت اتفاق افتاد؟-----

• معنی علامت صلیب چیست؟-----

قرار:

هر روز هنگامیکه از خواب بیدار می شوم علامت صلیب را کشیده روز خود را به عیسی می سپارم و در پایان روز از خوابیدن نیز علامت صلیب را کشیده تمام روز خود و اعمالم را به عیسی تقدیم می کنم.

دعا:

خداوندا قلبی تمیز به من بده و کمک کن تا برادرانم را دوست بدارم. آمین

۷. مهمترین فرمان عیسی: یکدیگر را دوست بدارید

یک روز یکی از علمای یهود از عیسی پرسید: «کدام حکم شریعت، از همه مهمتر است؟» عیسی به او فرمود: «مهمترین حکم این است: "بشنو ای اسرائیل، خداوند خدای ما، خداوند یکتاست. خداوند خدای خود را با تمامی دل و با تمامی جان و با تمامی فکر و با تمامی قوت خود محبت نما." دومین حکم این است: "همسایه‌ات را همچون خویش دوست بدار." مهمترین فرمانی که عیسی مسیح به ما داده "دوست داشتن است".



چطور باید خدا را دوست بدارم؟ با تمام قلب! برادرانم را چطور باید دوست بدارم؟ آنها را، همانطور که خودم را دوست دارم باید دوست بدارم. همانطور که عیسی ما را دوست دارد ما نیز باید یکدیگر را دوست بداریم. این است آنچه که عیسی از ما انتظار دارد.

روزی مردی نزد عیسی آمد و پرسید: «استاد، چه باید بکنم تا زندگی جاویدان را به دست آورم؟» پاسخ داد: «فرمان های خدا را می دانی؟ بر طبق آنها زندگی کن!»

خدا از طریق موسی به قوم اسرائیل ده فرمان را عطا کرد:

۱. من خداوند خدای تو هستم. خدای دیگری را غیر از من پرستش نکن.
۲. نام مرا بیهوده بر زبان نیاور
۳. روز خداوند را بیاد داشته باش و آنرا مقدس شمار
۴. به پدر و مادر خود احترام بگذار
۵. قتل نکن
۶. زنا نکن
۷. دزدی نکن
۸. شهادت دروغ نده
۹. به زن دیگران با چشم بد نگاه نکن
۱۰. به مال دیگران چشم ندوز

همانطور که دیدید خلاصه ده فرمان عشق به خدا و احترام به انسان می باشد.

تکلیف:

آزمایش وجدان

- من خداوند خدای تو هستم. خدای دیگری را غیر از من پرستش نکن.
- به تلویزیون یا به کامپیوترم بیش از خدا اهمیت داده وقت بیشتری برای آنها صرف می کنم؟
- نام مرا بیهوده بر زبان نیاور
- در طی روز قسم خورده نام خدا را بی دلیل بیان میکنم؟
- روز خداوند را بیاد داشته باش و آنرا مقدس شمار
- هر روز دعا می کنم؟ هر یکشنبه به کلیسا میروم؟
- به پدر و مادر خود احترام بگذار
- به سخنان بزرگانم گوش میدهم و از آنها اطاعت می کنم؟
- قتل نکن
- با اعمال یا رفتارم باعث ناراحت شدن کسی شده ام؟
- اعمال بد انجام نده
- از دهانم کلمات بد خارج شدند؟ به کسی فحش دادم؟ حرکت بدی کرده ام؟
- دزدی نکن
- اشیاء دوستانم را بدون اجازه آنها گرفته ام؟ چیزی دزدیده ام؟
- دروغ نگو
- به کسی دروغ گفته ام؟

سوالات:

- بزرگترین فرمان خدا چیست؟

- چگونه باید خدا و برادرانمان را دوست بداریم؟

- عیسی به ما چه فرمانی داده است؟

- چه فرقی بین فرمانهای موسی و فرمان عیسی وجود دارد؟

قرار:

در طول این هفته سعی میکنم هر روز به سه نفر کمک کنم.

دعا:

خداوندا، به من کمک کن تا تو را با تمام قلبم، با تمام وجودم و با تمام قوتم دوست بدارم.



۸. همیشه دعا کنید

حواریون و شاگردان به نزد عیسی رفتند و به او گفتند خداوند، دعا کردن را به یاد بده. عیسی به آنها چنین گفت: شما هنگامی که دعا می کنید چنین بگویید،

ای پدر ما که در آسمانی، نام تو مقدس باد.
ملکوت تو بیاید.

اراده تو چنانکه که در آسمان است در زمین نیز کرده شود.

نان روزانه ما را امروز به ما ده

گناهان ما را ببخش، چنانکه ما نیز آنهایی را که به ما بدی نموده اند می بخشیم.

ما را از وسوسه ها دور نگه دار و از شریر رهایی ده.

زیرا که پادشاهی، قدرت و جلال تا ابدالابد از آن توست. آمین



بله بچه ها، دعا، از صمیم قلب با خداوند صحبت کردن است. همانطوری که با دوستانمان صحبت می کنیم و برای آنها همه چیز را تعریف می کنیم باید همینگونه نیز با خدا صحبت کرده و قلب مان را به او باز کنیم و همه چیز را به او گفته، خودمان را به او بسپاریم.

* وقتی دعا می کنیم باید به خاطر داشته باشیم که دعا کردن، خداوند را حمد گفتن است زیرا خدا ما را آفریده و همیشه می خواهد که ما خوشحال و شاد باشیم.

* هنگامی که دعا می کنیم باید خداوند را شکر کنیم زیرا او همیشه ما را دوست داشته و دارد و ما را محافظت می کند.

* زمانی که دعا می کنیم همه چیز خود را باید به خدا بسپاریم: زندگی، اعمال و رفتارمان را باید به او تقدیم کنیم.

* وقتی که دعا می کنیم باید از خدا آنچه را که احتیاج داریم طلب کنیم، هم چیزهای روحانی و هم چیزهای مادی را از خداوند که پدر ماست می توانیم بخواهیم.

تکلیف:

جملات زیر را کامل کنید:

۱. دعا از صمیم قلب با خداوند است.

۲. باید همیشه خود را به او

۳. وقتی دعا می کنیم باید برای همه چیز خدا را کنیم.

سوالات:

● حواریون از عیسی چه درخواستی کردند؟

.....

● عیسی به آنها چه گفت؟

.....

● در دعای پدر آسمانی ما چند جمله وجود دارد؟

.....

● دعا چیست؟

.....

• هنگامی که دعا می کنید چه می خواهیم؟ چی چیزهایی را نمی خواهیم؟ -----

• چه موقعی دعا می کنیم؟ -----

• خداوند چه موقعی به دعای ما گوش می دهد؟ -----

قرار:

هر صبح و هر شب به طور مرتب و منظم دعا می کنم.

دعا:

ای پدر آسمانی ما، نام تو مقدس باد.....



۹. عیسی برای نجات ما بر روی صلیب مرد و رستاخیز کرد

عیسی سه سال پایانی زندگی خود را با اعلام فرا رسیدن پادشاهی خدا گذراند. بیماران را شفا داد و مردگان را زنده کرد. گناهکاران را از گناهانشان پاک ساخت و آخرین هفته زندگیش را با حواریونش گذراند. یکی از حواریون عیسی به نام یهوذا به او خیانت کرد و او را به دست دشمنانش تسلیم کرد. سربازان او را دستگیر کرده شکنجه دادند. با او بدرفتاری کردند، مسخره اش کردند، به صورتش تف انداختند، او را کتک زدند و بر روی سرش تاجی از خار گذاشتند. سپس فرماندار پنطیوس پیلاتس او را به مرگ بر روی صلیب محکوم کرد. در اطراف هیسی دو دزد نیز مصلوب شدند. هنگامی که عیسی روی صلیب بود و رنج می کشید فریاد زده و گفت: پدر، گناهان اینان را ببخش، زیرا نمی دانند که چه می کنند؟



سپس قبل از اینکه بمیرد بار دیگر فریاد زد: "بابا، روح خود را به تو می سپارم" و سپس مرد. عیسی به خاطر عشقی که به ما داشت مرد. بعد از مرگ، او را در قبری گذاشتند اما در سومین روز عیسی رستاخیز کرد و بارها خود را بر شاگردانش ظاهر ساخت، آنها را تسلی داد و به آنها گفت "بروید و این مژده را به همه اعلام کنید". عیسی برای مدت چهل روز بعد از رستاخیزش با شاگردانش بود و در روز چهارم به آسمان صعود کرد و به نزد پدر آسمانی خود بازگشت و در آنجا در انتظار همه ماست. عیسی با درد، رنج، مرگ و رستاخیزش ما را از گناه نجات داد و به ما زندگی ابدی بخشید به این صورت ما در قلبمان دوباره آرامش، شادی و حضور داریم. بین ما و خداوند دوستی و صمیمیت را دوباره به وجود آورد. این راز را "راز نجات" می گوئیم. یعنی عیسی برای نجات جان ما، خود را فدا کرد، مرد و از بین مردگان رستاخیز کرد.

تکلیف:

نقاشی زیر را رنگ کنید



سئوالات:

- عیسی در آخرین سال های زندگیش چه کارهایی انجام داد؟

- عیسی با چه رنج و دردی مواجه شد؟

- برای کسانی که او را مصلوب کردند چه دعایی کرد؟

- آخرین جمله ای که عیسی قبل از مرگ گفت، چه بود؟

- عیسی چرا و برای چه کسی مرد؟

- عیسی در چه زمانی رستخیز کرد و بعد از رستخیز به شاگردانش چه گفت؟

- راز نجات چیست؟

قرار:

تکرار کن: من هم مثل عیسی، اشخاصی را که به من بدی می کنند می بخشم و برای آنها دعا می کنم.

دعا:

ای عیسای مسیح، ما را ببخش. تو می دانی که ما شجاع نیستیم و می ترسیم. برای ما دعا کن.

۱۰. آمدن روح القدس



عیسی بعد از اینکه تعمید گرفت آسمان گشوده شده روح القدس به صورت کبوتری در آسمان دیده شد. عیسی بعد از اینکه به آسمان صعود کرد روح القدس به صورت زبانه های آتش بر روی شاگردانش نزول کرد و به این صورت شاگردان در ایمان قوت پیدا کردند و انجیل را به تمام انسانها اعلام کردند.

من نیز بعد از تعمید اسقف دست خود را بر روی سر من قرار داده و مرا مسح می کند و پس از آن روح القدس را دریافت می کنم. روح القدس نیز به من قوت داده تا شاهد مسیح گردم. از طریق راز مقدس استواری، روح القدس در من نزول کرده و خداوند مرا را به نزد همه می فرستد تا به همه اعلام کنم که خداوند آنها را نیز دوست می دارد و آنها را نیز نجات خواهد داد. من هم نیز با عیسی این جمله را تکرار می کنم: "روح خداوند بر من است، او مرا مسح کرده است تا به بنیویان مژده دهم".

تکلیف:

این جمله را تکمیل کن:

"روح خدا بر من است، او"

سئوالات:

● چرا روح القدس بر شاگردان عیسی نزول کرد؟

.....

● چه زمانی روح القدس بر تو نزول کرد؟

.....

● چگونه روح القدس را دریافت می کنی؟

.....

● میوه و ثمره راز مقدس استواری چیست؟

.....

● وظیفه ما بعد از دریافت روح القدس چیست؟

.....

قرار:

می‌خواهم عیسی را به دوستاتم بشناسانم و با آنها راجع به عیسی صحبت کنم.

دعا:

بیا ای روح القدس، قلب ما را از محبت خود پر ساز و به ما قوت ده تا بتوانیم تمام انسان‌ها را همانطور که عیسی ما را دوست دارد، دوست بداریم.



۱۱. هنگامی که دوستی و صمیمیت خود را با خدا از دست می دهیم

گناه می کنیم



داستان پسر گمشده:

یک روز پسری به پدر خود گفت: تمام سهم مرا از ارثی که به من تعلق می گیرد به من بده. پدرش سهم او را داد و پسر تمام دارایی خود را برداشت و از آن شهر رفت. بعد از اینکه تمام دارایی خود را خرج کرد و به خوشگذرانی پرداخت متوجه شد که دیگر هیچ پولی برای خوراک و پوشاک ندارد پس به نزد یکی از گله داران خوک در آن شهر رفت و در آنجا مشغول به کار شد. بعضی وقت ها آنقدر گرسنه بود که آرزو می کرد از آنچه که خوک ها می خورند او نیز بخورد. پس یک روز تصمیم گرفت که به نزد پدر خود بازگردد. روز بعد به راه افتاد و

وقتی با پدرش ملاقات کرد به او گفت: "پدر مرا ببخش من به تو بدی کردم، پس با من نیز مثل یکی از کارگرانت رفتار کن". پدر او را در آغوش کشیده و به غلامان خود گفت که گوساله پرواری را برای او سر بریده و جشن بزرگی بر پا کنند. هنگامیکه پسر بزرگترش از سر کار به خانه آمد و صدای موزیک را شنید و جشن بزرگ را دید، به پدرش گفت: "من همیشه برای تو کار کردم و هر چه گفتمی انجام دادم اما این پسرت تمام پول تو را خرج فاحشه ها کرد و تو برای او جشن برپا می کنی". پدرش در پاسخ به او گفت: "تمام دارایی من مال توست! این برادرت مرده بود و زنده شد، گمشده بود و حالا پیدا شد."

این داستان چگونگی دور شدن فرزند کوچک از پدر و خانه اش را تعریف می کند. هنگامی که از پدر و خانه دور شد متوجه گردید که او خود را از مهر و محبت آنها محروم کرده است. پس تصمیم گرفت که به نزد آنها بازگردد. هنگامی که در حال بازگشت به خانه است متوجه می شود از روزی که خانه را ترک کرده پدرش هنوز منتظر او بوده و هنگامی که پدرش به سوی او می دود و او را در آغوش می گیرد تازه متوجه می شود که پدرش چقدر او را دوست دارد!

فکر کن:

- هنگامی که فقط به فکر خودت هستی و به دیگران فکر نمی کنی، مهر و محبت و دوستی دیگران را از دست می دهی
- هنگامی که پدر و مادرت را دوست نمی داری، به آنها بی حرمتی می کنی و یا به حرف آنها گوش نمی دهی در بین شماها یک ناراحتی و سردی به وجود می آید.
- زمانی که با دوستان خود دعوا می کنی و یا به آنها فحش می دهی نشان می دهد که آنها را دوست نداری و ناراحت هستی.
- وقتی که دروغ می گویی یا وسایل دیگران را بدون اجازه برمی داری، اعتماد اطرافیان را از دست می دهی.
- هرگاه دعا نمی کنی از دوستی و عشق و محبت خدا دور می شوی و دوستی او را از دست می دهی و در نهایت هنگامی که از خدا، خانواده ات و دوستان دور می شوی مهر و محبت آنها را از دست می دهی و این بدین معنی است که تو گناه می کنی.

گناه، به دور ماندن از عشق و محبت خدا و دور از او زندگی کردن است.

تکلیف:

این نقاشی را رنگ کن.



سئوالات:

- پسر کوچک به چگونه گناه کرد؟

- چرا پسر کوچک به خانه پدرش بازگشت؟

- آیا در زندگیت هرگز گناه کرده ای؟ چه گناهی کرده ای؟

- چه موقعی گناه کرده ای؟

- گناه چیست؟

قرار:

می خواهم همیشه با خدا زندگی کنم.

دعا:

خداوندا بر من رحم کن.

۱۲. نزد عیسی برگردیم: توبه



مریم مجدلیه زنی گناهکار بود و دور از خداوند زندگی می کرد. یک روز مریم شنید که عیسی به خانه شمعون رفته است. او نیز به آنجا رفت و در جلوی پای عیسی زانو زده و شروع کرد به گریه کردن و با اشکهایش پاهای عیسی را شست و با موهایش آنها را خشک کرد. عیسی قلب او را دیده و از درون آشنا بود. وقتی دید که او واقعاً پشیمان است، به او گفت: محبت فراوان او نشان می دهد که گناهان بسیارش آمرزیده شده است و سپس اضافه کرد: گناهانت بخشیده شد.

امروز نیز عیسی هنگامی که ما از گناهانمان واقعاً پشیمان هستیم و توبه می کنیم و در نزد کشیش اعتراف می کنیم ما را می بخشد و به وجدان ما آرامش، و به قلب ما شادی می دهد. خداوند هنگامی که یک گناهکار از گناهان خود پشیمان شده، توبه می کند و به نزد او باز می گردد بسیار خوشحال می شود. معنی توبه کردن این است: به نزد عیسی دوباره بازگشتن، از او طلب بخشش کردن و با او در دوستی و آرامش زندگی کردن.

تکلیف:

این جملات را کامل کن:

۱. محبت فراوان او نشان می دهد که
۲. خداوند هنگامیکه یک گناهکار از گناهان خود پشیمان شده توبه می کند

سئوالات:

- چرا مریم مجدلیه زن گناهکاری بود ؟
- زن گناهکار پشیمانی خود را چگونه نشان داد؟
- عیسی به زن گناهکار چه گفت؟
- عیسی بعد از اینکه پشیمانی زن گناهکار را دید چکار کرد؟
- چکار باید انجام دهیم تا عیسی گناهانمان را ببخشد؟

- هنگامی که عیسی گناهانمان را می بخشد چه اتفاقی می افتد؟

- توبه کردن یعنی چه؟

قرار:

خداوندا، همانطور که تو گناهان مرا میبخشی و از اشتباهاتم چشم پوشی میکنی، من هم کسانی را که به من بدی کرده اند خواهم بخشید.

دعا:

خداوندا، با مهر و محبت مرا ببخش و مرا پاک ساز.



۱۳. پدر من گناه کرده ام، مرا ببخش: راز اعتراف

پسر گمشده هنگامی که خواست پشیمانی خود را نشان دهد چنین گفت: "بابا، من نسبت به خدا و نسبت به تو گناه کرده ام، دیگر لایق آن نیستم که پسر تو خوانده شوم". (لوقا ۱۵: ۲۱) زن گناهکار هنگامی که از گناهانش پشیمان شده بود بدین صورت رفتار کرد: "به خانه شمعون جاییکه عیسی در آنجا بود، رفت و با خود گلابدانی با روغن معطر برد. آن را بر روی پاهای عیسی ریخت. با اشکهای پاهای او را شست و با گیسوانش آن را خشک کرد و سپس روغن معطر ریخته پاهای او را بوسید و به این صورت پشیمانی خود را به او نشان داد." (لوقا ۶: ۳۸) تو نیز هنگامی که از گناهانت پشیمان می شوی باید توبه کنی و به نزد کشیش رفته و گناهانت را اعتراف کنی. به این صورت کشیش به نام عیسای خداوند گناهانت را خواهد بخشید. (یوحنا ۲۰، ۲۳)

تکلیف:

به گناهانم اعتراف میکنم!

چگونه می توانیم اعتراف کنیم؟

۱. از روح القدس بخواه که قلب و وجدان تو را منور نماید.
۲. آزمایش وجدان انجام بده:
 - با خدا به چه صورتی رفتار کردم؟ آیا دعا کردم؟ آیا روزهای یکشنبه در مراسم عشاء ربانی شرکت کردم؟ آیا نام خدا را بی دلیل به زبان آوردم؟ آیا سوگند خوردم؟
 - آیا از پدر و مادرم اطاعت کرده ام؟ با خواهر و برادرم خوب رفتار کرده ام؟
 - با دوستانم چگونه رفتار کردم؟ آیا به آنها احترام گذاشتم؟ آنها را کمک کرده ام؟ آیا از آنها نفرت داشتم؟
 - با خودم چگونه رفتار کردم؟ آیا به دیگران دروغ گفتم؟
۳. از تمام گناهانت پشیمان شو و تصمیم بگیر که دیگر گناه نکنی و به خداوند قول بده که دیگر به دور از او زندگی نخواهی کرد.
۴. گناهانت را به کشیش اعتراف کن:
 - در ابتدا می گویی: "به نام پدر، پسر و روح القدس آمین. پدر مرا برکت بده زیرا گناه کرده ام."
 - سپس گناهانت را به کشیش اعتراف کن و بعد از اعتراف به سخنان کشیش گوش بده.
 - هنگامی که کشیش از خداوند برای گناهان تو طلب بخشش می کند دعای پشیمانی را بگو.
۵. بعد از اینکه کشیش تو را برکت داد به جای خود برگرد و به خاطر اینکه عیسی تو را دوست دارد و گناهانت را بخشیده از او تشکر کن.

دعای پشیمانی

خدایا، من از اینکه به تو اهانت نمودم از صمیم قلب پشیمانم. زیرا تو بی اندازه نیک و دوست داشتنی هستی و از گناه بیزاری. به نام عیسی مسیح از تو طلب بخشش می کنم و به تو قول می دهم که با یاری تو دوباره در گناه نیفتم و از گناه بگریزم و برای جلال نامت اعمال نیک به انجام برسانم. آمین

سئوالات:

- پسر گمشده پشیمانی خود را چگونه نشان داد؟

• زن گناهکار پشیمانی خود را چگونه نشان داد؟

• هنگامی تو از گناهانت پشیمان می شوی، آن را چطور نشان می دهی؟

قرار:

هر شب قبل از خوابیدن دعا کرده و برای طلب بخشش گناهانم دعای پشیمانی را می گویم.

دعا:

ای عیسی مسیح، سرور و خداوندم، به من گناهکار رحم کن. آمین



۱۴. عیسی ما را در زندگی خود سهیم می کند



شام آخر عیسی

عیسی قلب از اینکه بمیرد با شاگردان خود بر سر سفره نشست. زمانی که غذا می خوردند عیسی نان را در دست گرفت و آن را برکت داد، پاره کرد و بین شاگردان تقسیم کرد و چنین گفت: "این بدن من است که برای شما تسلیم می شود، این را به یادبود من انجام دهید". بعد از شام جام شراب را در دست گرفت و چنین گفت: "این پیاله همان پیمان تازه ای است که با خون من بسته می شود". سپس به آنها چنین گفت: یکی از اشخاصی که هم اکنون با من بر سفره نشسته است به من خیانت خواهد کرد زیرا همانطور که در کلام خدا نوشته شده است مرا تسلیم خواهند کرد. اما وای به حال کسی که به من خیانت می کند. بعد از این سخنان شاگردان از یکدیگر پرسیدند: چه کسی به او خیانت خواهد کرد؟

تکلیف:

تصویر زیر را رنگ کن



سئوالات:

• عیسی در طی شام آخر چه کاری انجام داد؟

• در هنگام شام آخر عیسی چه اتفاقی افتاد؟

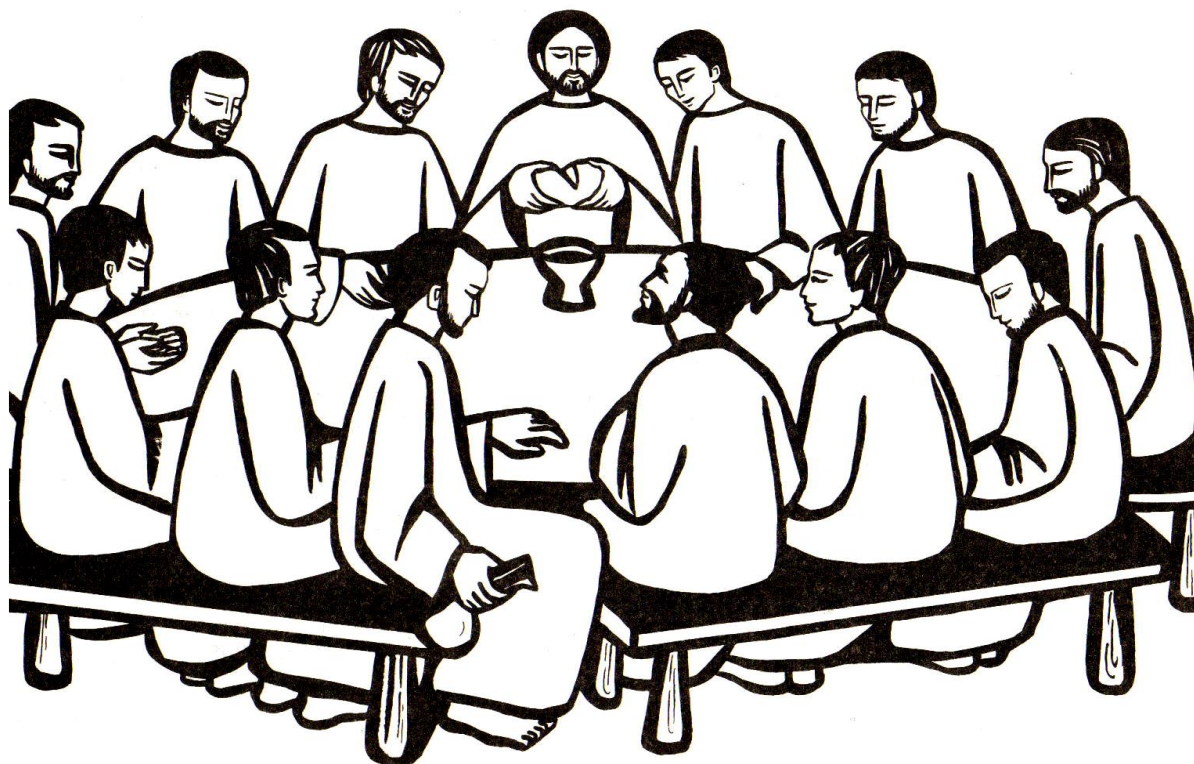
- ما چگونه شام آخر را برگزار می کنیم؟

قرار:

قبل از اینکه در مراسم عشاء ربانی شرکت کنم از خانواده و دوستانم طلب بخشش می کنم.

دعا:

عیسای عزیزم، از تو تمنا می کنم به من کمک کن تا بتوانم همیشه به تو وفادار بمانم.



۱۵. عشاء ربانی

روز یکشنبه برای برگزاری مراسم عشاء ربانی تمام مسیحیان به دور هم جمع می شوند. در طی مراسم آیین مقدس به

- کلام خدا گوش می دهیم
- از خداوند تشکر می کنیم
- از تن و خون مسیح تغذیه می نماییم.



آیین مقدس را به سه بخش می توانیم تقسیم کنیم:
*بخش اول: گرد هم آیی و کلام خدا

در این بخش سرود ورود، سلام کشیش به جماعت، اعلام توبه، حمد خداوند و دعا گفته می شود. از کتاب مقدس سه قرائت خوانده می شود: قرائت اول از عهد قدیم است، سپس مزموری خوانده می شود، قرائت دوم از نامه های رسولان می باشد. بعد از سرود هلولیا، بخشی از انجیل خوانده می شود. سپس کشیش آن بخش را به ما توضیح می دهد. بعد از آن اقرار ایمان و دعای ایمانداران است.

کلام خدا: خداوند قوم خود، یعنی قوم اسرائیل را خیلی دوست داشت و خواست با قوم خود عهدی ببندد. به همین خاطر موسی را صدا کرده تا قوم خود را از دست مصریان آزاد ساخته، نجات دهد. موسی به قوم اسرائیل گفت که خواسته خداوند چیست و چگونه باید زندگی کنند. قوم اسرائیل بر طبق گفتار خدا رفتار کرد و به سخنان او گوش داد و قول داد که همیشه از خواسته خداوند اطاعت کند و فرمانهای او را به جا آورد. در طی آیین مقدس خداوند با ما نیز صحبت می کند. او از طریق پیامبران، انجیل و گفتار کشیش با ما سخن می گوید. ما با دقت به کلام خدا گوش می دهیم و کلام خدا را در قلب خود حفظ می نماییم.

اقرار ایمان: ما با اقرار ایمان مان اعلام می نماییم که به خدای پدر، آفریدگار آسمان و زمین، خدای قادر مطلق ایمان داریم. به عیسای مسیح، پسر خدا، نجات دهنده مان ایمان داریم. به روح القدس که حیات نو به ما می بخشد ایمان داریم.

*بخش دوم: مراسم شکرگزاری

در این بخش ما نیز به همراه کشیش نان و شراب را به خداوند تقدیم می نماییم. کشیش به همراه تمام ایمانداران خدا را شکر می کند و حمد او را می سراید و دعا می نماید. در هنگام تقدیس نان و شراب، آن نان و شراب که هدایای ما به خداوند است به تن و خون مسیح تبدیل می گردد.

تقدیم هدایا: عیسی به پدر آسمانیمان همیشه جواب مثبت داد بود و تمام زندگی خود را به او تقدیم کرده بود. او با دعاهايش، اعمالش و با درد و رنجش، با شادیهایش و حتی با تقدیم زندگی خود بر روی صلیب همیشه به خداوند جواب مثبت داده بود.

تقدیم نان و شراب: ما نیز از طریق نان و شراب می خواهیم تمام زندگیمان را به خداوند تقدیم نماییم. **تقدیس:** کشیش همانطور که عیسی در شام آخر نان و شراب را گرفته، شکرگزاری کرده و به شاگردانش داد با تکرار کلمات عیسی در بین ما همان کار را انجام می دهد. او روح القدس را دعوت می کند تا بر روی هدایا نزول کند. کشیش کلمات عیسی را تکرار کرده می گوید: این بدن من است، این خون من است. با گفتن این جملات نان و شراب به تن و خون مسیح تبدیل می گردد، آن لحظه را لحظه تقدیس می نامیم. لحظه تقدیس مهمترین بخش از آیین مقدس است. بعد از تقدیس نان و شراب عیسی در بین ما به صورت واقعی حاضر است و در میان ما می باشد. ما نیز به همراه کشیش زندگی خود را به همراه عیسی به خدای پدر تقدیم می کنیم و می گوییم "به همراه مسیح و در پیوند با مسیح، به تو ای خداوند، پدر مهربان، در اتحاد با روح القدس از قرنی به قرن جلال و شکوه از آن تو باد. آمین".

*بخش سوم: همیویی و اتمام مراسم آیین مقدس

در این بخش دعای "ای پدر آسمانی ما" را گفته و از تن و خون مسیح تغذیه می نماییم.

یک روز عیسی به کفرناحوم رفته بود در آنجا یک افسر رومی به نزد عیسی آمده و به او گفت: "خداوند، یکی از غلامان من سخت مریض است". عیسی به او می گوید "به همراه تو می آیم و او را شفا خواهم داد". اما افسر رومی به او چنین پاسخ می دهد: "خداوند، شایسته آن نیستم که به خانه من آیی بلکه تنها سخنی بگو و غلام من شفا خواهد یافت". عیسی به او گفت: "برو، بر طبق گفتار تو انجام شود". در آن لحظه غلام آن سرباز رومی شفا پیدا کرد.

در طی آیین مقدس کشیش همه ما را دعوت می کند تا از تن و خون مسیح، نجات دهنده مان، تغذیه نماییم. کشیش هنگامی که ما را به دریافت قربانی مقدس می خواند به ما چنین می گوید: "خوشحال آنهایی که به خوان خداوند دعوت شده اند! این است بره خدا، که گناهان جهان را بر خود می گیرد". در آن لحظه ما نیز همانند سرباز رومی می گوییم: "خداوندا، شایسته آن نیستم که در نزد من بیایی، فقط تنها سخنی بگو تا روح من شفا یابد". بعد از مراسم همیونی، دعای شکرگذاری و سرود پایان مراسم را با هم می خوانیم.

سئوالات:

- بخش های آیین مقدس چیست؟

- چگونه خداوند در طی مراسم آیین مقدس با ما سخن می گوید؟

- چرا در طی آیین مقدس به خداوند نان و شراب را تقدیم می نماییم؟

- چه زمانی نان و شراب به تن و خون مسیح تبدیل می شود؟

- چرا در قربانی مقدس و در همیونی شرکت می کنیم؟

قرار:

قبل از شرکت در مراسم آیین مقدس من هم می خواهم به خداوند چیزی را تقدیم کنم.

دعا:

خداوندا، شایسته آن نیستم که به نزد من بیایی بلکه تنها سخنی بگو تا روح من شفا یابد.

۱۶. چگونه می توانیم لطف بزرگ خداوند را دریافت نماییم؟

زکی می خواست عیسی را ببیند اما از آنجایی که قدش کوتاه بود و نمی توانست در میان جمعیت عیسی را ببیند به بالای درختی رفت. هنگامی که عیسی به آنجا رسید، ایستاد و به بالا نگاه کرد و به زکی گفت: "زکی، با عجله به پایین بیا زیرا من امروز می خواهم در خانه تو و مهمان تو باشم".

عیسی از طریق آیین مقدس ما را به جشن بزرگی دعوت می کند. ما نیز همانند زکی دلمان می خواهد که با عیسی باشیم و او را ببینیم و از اینکه او ما را دعوت کرده است خیلی خوشحالیم. اما قبل از شرکت در مراسم آیین مقدس باید قلب خود را از گناهانمان پاک سازیم. به همین خاطر با تمام قلب از او طلب بخشش می کنیم و زندگیمان را به او تقدیم می کنیم. به این صورت هر روز سعی می کنیم به خاطر جلال نام عیسی اعمال خوبی را انجام داده و به دیگران کمک کنیم. بله خداوند، شایسته آن نیستیم که نزد من آبی فقط تنها سخنی بگو تا روح من شفا بیابد. آری من هم می خواهم خود را برای دریافت عیسی در قلبم آماده کنم. به همین خاطر از عیسی می خواهم که به من کمک کند. بیا ای خداوند و مرا شفا بده.



برای دریافت عیسی در قلب خود:

- باید دور از گناه، در دوستی و محبت با خداوند زندگی کنیم.
- باید بدانیم که چه کسی واقعاً به قلب ما می آید و آرزوی ملاقات با عیسی را داشته باشیم.
- به این خاطر قبل از دریافت قربانی مقدس از یک ساعت قبل چیزی نمی خوریم.

اگر به این صورت رفتار کنیم عیسی در طی مراسم قربانی مقدس از طریق بدن و خون خود ما را تغذیه می کند و به ملاقاتمان می آید و در قلب ما جای خواهد گرفت.

- ما در پیوند با هم زندگی خواهیم کرد.
- به ما کمک خواهد کرد تا با بقیه ایمانداران در دوستی و برادری زندگی کرده و کلیسا و خانواده خداوند را تشکیل دهیم.
- به ما قوت دوست داشتن تمام انسان ها را عطا خواهد کرد.

او به ما می گوید: "همانطور که من شما را دوست داشتم شما نیز یکدیگر را دوست بدارید".

سئوالات:

- برای ملاقات و دریافت عیسی چگونه باید خود را آماده کنیم؟

- زمانی که عیسی را در قلبمان دریافت می کنیم چه اتفاقی می افتد؟



ای عیسی عزیزم
تو را خیلی دوست دارم.
از تو تمنا می کنم همیشه با من بمان
و به من کمک کن تا به تو وفادار باشم. آمین

